

## Formation individuelle Aquagym :

Formation pouvant être remboursée grâce au référencement de la société Thetys sur Datadock (N°DD 0008353).

Voir la fiche explicative spéciale Datadock dans ce catalogue et se renseigner auprès du service Formations de votre employeur.

### Durée de la formation :

**2 journées consécutives soit 12h00 de stage  
dans un établissement aquatique choisi par nos soins, en Indre et Loire.**

### Tarif :

492 € TTC / Participant - 8 stagiaires maximum par formation.

Ce tronc commun s'adresse au plus grand nombre. Que vous soyez novice dans ce domaine ou prof d'aquagym confirmé, nous avons pensé le contenu théorique et pratique afin de vous offrir les outils qui permettront par la suite de dispenser des cours en adéquation avec votre personnalité et vos envies.

Animer un groupe de façon professionnelle en y alliant des exercices variés, des formes de cours multiples tout en sachant se servir de la musique pour inventer et mettre en pratique des chorégraphies simples ; voici le premier objectif que nous nous fixerons ensemble.

Dispenser des cours de qualité signifie également savoir communiquer avec son groupe. Il est nécessaire de se remettre en question pour comprendre et analyser son propre comportement, ses attitudes ou bien encore la bonne exécution de ses mouvements lors de démonstration d'exercices. C'est pourquoi nous prendrons le temps de travailler ces différents points pour qu'ils deviennent une force ; ce sera le deuxième objectif à atteindre.

Nous ferons prendre conscience à chaque éducateur sportif qu'il doit en priorité se faire plaisir puisqu'il est au cœur du processus de réussite dans chacune de ses activités.

Notre méthodologie consiste à vous former tout en révélant votre potentiel et vos points forts sans dénaturer votre personnalité.

### Contenu de la formation\* :

#### Le 1<sup>er</sup> jour :

De 14h00 à 18h00 : Comprendre et utiliser la musique

#### Le 2<sup>ème</sup> jour :

De 08h30 à 12h30 : Mise en situation filmée et analyse personnalisée d'un cours d'aquagym  
Sensibilisation et découverte de matériels pédagogiques variés

De 13h30 à 17h30 : Une autre vision de l'aquagym

Retour sur les 2 journées de formation avec questions-réponses

\* Le contenu de la formation peut évoluer en fonction de la demande des stagiaires.

### Notre intervenant :

Antony Moreau

### Formation complémentaire possible :

Mix musique et programmation

### Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.

L'attestation de participation à la formation Thetys ne vaut pas qualification professionnelle au sens de l'article L212-1 du code du sport. Elle n'autorise en aucun cas l'encadrement d'une activité physique ou sportive contre rémunération dans la spécialité de la formation dispensée, si le bénéficiaire de la formation n'est pas titulaire au préalable d'une carte professionnelle en cours de validité ainsi que d'un diplôme d'État conférant le titre et la qualité de Maître Nageur Sauveteur à jour des révisions obligatoires.

