

Formation **collective aquagym** :

Formation pouvant être remboursée grâce au référencement de la société Thetys sur Datadock (N°DD 0008353).

Voir la fiche explicative spéciale Datadock dans ce catalogue et se renseigner auprès du service Formations de votre employeur.

Durée de la formation :

1 à 3 journées consécutives soit de 8h00 à 24h00 de cours (théorie + pratique).

Tarif :

Sur devis

Ce tronc commun s'adresse au plus grand nombre. Que vous soyez novice dans ce domaine ou prof d'aquagym confirmé, nous avons pensé le contenu théorique et pratique afin de vous offrir les outils qui permettront par la suite de dispenser des cours en adéquation avec votre personnalité et vos envies.

Animer un groupe de façon professionnel en y alliant des exercices variés, des formes de cours multiples tout en sachant se servir de la musique pour inventer et mettre en pratique des chorégraphies simples ; voici le premier objectif que nous nous fixerons ensemble.

Dispenser des cours de qualité signifie également savoir communiquer avec son groupe. Il est nécessaire de se remettre en question pour comprendre et analyser son propre comportement, ses attitudes ou bien encore la bonne exécution de ses mouvements lors de démonstration d'exercices. C'est pourquoi nous prendrons le temps de travailler ces différents points pour qu'ils deviennent une force ; ce sera le deuxième objectif à atteindre.

Notre méthodologie consiste à former les stagiaires tout en révélant leur potentiel et leurs points forts sans dénaturer leur personnalité. Nous ferons prendre conscience à chaque éducateur sportif qu'il doit en priorité se faire plaisir puisqu'il est au cœur du processus de réussite dans chacune de ses activités.

Nous choisirons ensemble les thématiques qui répondent le mieux aux besoins de vos agents ainsi que le planning de stage adapté au bon fonctionnement de votre établissement.

Les modules proposés sont les suivants :

Module 1 : Une nouvelle vision de l'aquagym.

Module 2 : Comprendre et utiliser la musique.

Module 3 : Création de vos chorégraphies.

Module 4 : Mise en situation filmée et analyse personnalisée d'un cours d'aquagym.

Module 5 : Les exercices conçus pour votre matériel.

Module 6 : Matériels spécifiques (trampoline, aquabike,...).

Module 7 : Sur demande.

Notre intervenant :

Antony MOREAU

Formation complémentaire :

- Mix musique et programmation.

Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.

