

## Formation individuelle aquagym :

### Durée de la formation :

2 journées consécutives soit 14h00 de stage à Tours (37).

### Tarif :

492 € TTC / Participant - 8 stagiaires maximum par formation

Ce tronc commun s'adresse au plus grand nombre. Que vous soyez novice dans ce domaine ou prof d'aquagym confirmé, nous avons pensé le contenu théorique et pratique afin de vous offrir les outils qui permettront par la suite de dispenser des cours en adéquation avec votre personnalité et vos envies.

Animer un groupe de façon professionnelle en y alliant des exercices variés, des formes de cours multiples tout en sachant se servir de la musique pour inventer et mettre en pratique des chorégraphies simples ; voici le premier objectif que nous nous fixerons ensemble.

Dispenser des cours de qualité signifie également savoir communiquer avec son groupe. Il est nécessaire de se remettre en question pour comprendre et analyser son propre comportement, ses attitudes ou bien encore la bonne exécution de ses mouvements lors de démonstration d'exercices. C'est pourquoi nous prendrons le temps de travailler ces différents points pour qu'ils deviennent une force ; ce sera le deuxième objectif à atteindre.

Notre méthodologie consiste à former les stagiaires tout en révélant leur potentiel et leurs points forts sans dénaturer leur personnalité.

Nous ferons prendre conscience à chaque éducateur sportif qu'il doit en priorité se faire plaisir puisqu'il est au cœur du processus de réussite dans chacune de ses activités.

### Contenu de la formation :

#### Le 1<sup>er</sup> jour :

Le matin de 08h30 à 12h30 : Comprendre et utiliser la musique

L'après-midi de 14h00 à 18h00 : Mise en situation filmée et analyse personnalisée d'un cours d'aquagym  
Sensibilisation et découverte de matériels pédagogiques innovants

#### Le 2<sup>ème</sup> jour :

Le matin de 08h30 à 12h30 : Une nouvelle vision de l'aquagym

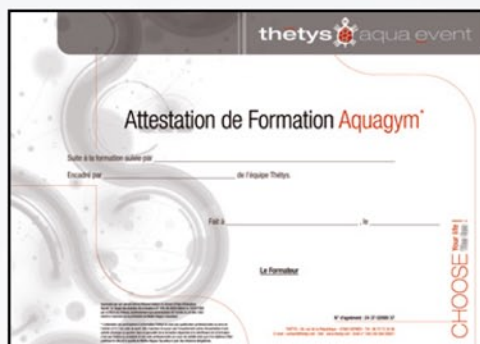
L'après-midi de 14h00 à 16h00 : Retour sur les 2 journées de formation  
- Questions-réponses  
- Remise des attestations de formation

### Notre intervenant :

Antony MOREAU

### Formation complémentaire :

- Mix musique et programmation



### Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.

L'attestation de participation à la formation Thetys ne vaut pas qualification professionnelle au sens de l'article L212-1 du code du sport. Elle n'autorise en aucun cas l'encadrement contre rémunération d'une activité physique ou sportive dans la spécialité de la formation dispensée si le bénéficiaire de la formation n'est pas titulaire au préalable d'une carte professionnelle en cours de validité ainsi que d'un diplôme d'Etat conférant le titre et la qualité de Maître-Nageur Sauveteur à jour des révisions obligatoires.