

Formation collective vélo aquatique :

Durée de la formation :

1 à 2 journées consécutives soit 08h00 à 16h00 de stage.

Les vélos aquatiques sont mis à disposition par la piscine qui accueille la formation.

Tarif :

Sur devis

Aujourd'hui il existe une vingtaine de modèles de vélos aquatiques sur le marché européen. Chacun d'entre eux présente des spécificités techniques qui lui sont propres. Ils permettent de proposer au public des cours originaux grâce à du matériel innovant. Cependant il ne suffit pas de monter sur un vélo et de pédaler pour offrir un cours de qualité aux clients. Chaque éducateur sportif doit pouvoir s'inscrire dans une démarche pédagogique à long terme et mettre en place un programme sportif cohérent afin d'éviter les risques de lassitude pour le pratiquant mais aussi pour le professionnel qui dispense ces cours.

Une atmosphère personnalisée doit être créée en utilisant tout à la fois des chansons en accord avec les mouvements et une gamme d'exercices basée autant sur la technique que sur l'imaginaire.

Notre formation vous permettra d'appréhender vos cours avec plaisir et motivation afin d'optimiser l'utilisation de votre matériel.

Les thématiques abordées :

- Votre vélo aquatique et ses applications
- Utilisation de la musique en accord avec son cours
- Mise en situation filmée du cours de vélo aquatique et analyse personnalisée

Notre intervenant :

Antony MOREAU

Formation complémentaire :

- Mix musique et programmation



Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.