

# Formations

## Aquagym, fitness aquatique & matériels innovants



Learn again



**thētys**  
aqua event



Never stop



**CHOOSE** Your life!  
The fun!



Pour piscines, centres de remise en forme, campings, hôtels et indépendants.

**2016**

**2017**

## Présentation de l'entreprise Thétys

Déclaré Organisme de Formation auprès de la DIRECCTE du Centre sous le numéro d'agrément : 24370288937

### Qui sommes-nous ?

Entreprise créée en 2005 par Antony MOREAU, diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif des Activités de la Natation (B.E.E.S.A.N.) depuis 1998. Avant de devenir le gérant de cette société, il a exercé son métier dans de nombreux lieux aquatiques de qualité, aux niveaux national et international.

Nos multiples expériences professionnelles et personnelles nous permettent d'innover et de développer de nouvelles facettes propres au métier de Maître Nageur Sauveteur, répondant à une évolution nécessaire de cette profession.

Thétys c'est déjà plus de 12 années d'expérience dans le domaine des nouvelles activités aquatiques mais surtout :

- Une entreprise reconnue au niveau national pour la qualité et le sérieux de ses interventions
- Une des entreprises leader sur le marché des nouveaux concepts de cours, formations et événementiels aquatiques
- Une équipe à votre écoute, un encadrement professionnel et dynamique, présent tout au long de la formation
- Une motivation et un regard neuf sur la profession d'éducateur sportif
- L'utilisation de matériel technique de toute dernière génération : solide, sécurisé et performant.

### Pourquoi choisir Thétys ?

Le concept formation de Thétys est indépendant et simple. Le label Thétys repose sur la qualité de ses enseignements car nous faisons de la formation sans vente de matériel. Ainsi nos interventions sont centrées sur vos besoins et non formatées. La neutralité dont nous faisons preuve est un gage de sérieux et de confiance à votre égard.

Il existe actuellement de nombreuses formations sur le marché de l'aquagym et du fitness aquatique. Notre vision approfondie de ces activités, intègre et dépasse l'approche purement technique.

En effet, pour réussir sa prestation en public, un véritable apprentissage est primordial de manière à intégrer de façon durable, les notions de richesses émotionnelles et relationnelles. Le travail personnalisé apporté tant sur le plan musical, chorégraphique que technique permettra de se sentir encore plus autonome dans la création et le renouvellement des prestations. Les pièges trop fréquents de la routine seront ainsi évités.

Au cours de nos formations, nous utilisons aussi le matériel pédagogique de votre établissement. Cette méthode vous amène à travailler sur des mises en situation réelles. Ainsi nous réfléchissons ensemble aux problématiques rencontrées lors de vos cours d'aquagym pour y apporter des réponses adaptées.

2016 2017

## Les lieux de nos interventions

Partout en France métropolitaine, Outre-mer et Europe francophone. Quelle que soit la configuration de votre établissement, nous nous adaptons ! Nous réfléchissons ensemble et nous vous accompagnons tout au long de votre projet, pour que celui-ci soit une réussite.

## Il existe 2 façons de procéder :

### Formation collective

Dans votre établissement aquatique partout en France métropolitaine, Outre-mer et Europe francophone.

Nous nous déplaçons avec tout le matériel pédagogique et technique nécessaire au bon déroulement de ce stage. Les frais kilométriques, l'hébergement ainsi que les repas du formateur sont compris dans notre devis.

### Formation individuelle

Dans notre établissement partenaire en Touraine (37), au centre de la France.

Si vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences de façon individuelle ou si vous ne pouvez pas accueillir notre formateur : il est possible de venir se former directement chez nous en Touraine dans notre établissement partenaire lors de nos stages week-end de 2 jours consécutifs.

## Présentation des moyens utilisés :

### - Les moyens humains

- Votre positionnement face à votre public
- Le savoir-être
- Développer une attitude positive
- Résoudre vos problématiques

### - Les moyens pédagogiques

Nous utilisons différents types de matériel lors de nos formations :

- Projection de documents
- Projection de vidéos
- Écoute musicale
- Présentation d'ouvrages

### - Les moyens techniques utilisés lors de la formation

- Matériel vidéo (caméscope, vidéo projecteur...)
- Matériel audio (sono professionnelle, micro...)
- Matériel informatique (ordinateur portable)
- Supports pédagogiques
- Matériel pédagogique innovant

2016 2017

## Formation collective aquagym :

### Durée de la formation :

1 à 3 journées consécutives soit 08h00 à 24h00 de stage.

### Tarif :

Sur devis

Ce tronc commun s'adresse au plus grand nombre. Que vous soyez novice dans ce domaine ou prof d'aquagym confirmé, nous avons pensé le contenu théorique et pratique afin de vous offrir les outils qui permettront par la suite de dispenser des cours en adéquation avec votre personnalité et vos envies.

Animer un groupe de façon professionnel en y alliant des exercices variés, des formes de cours multiples tout en sachant se servir de la musique pour inventer et mettre en pratique des chorégraphies simples ; voici le premier objectif que nous nous fixerons ensemble.

Dispenser des cours de qualité signifie également savoir communiquer avec son groupe. Il est nécessaire de se remettre en question pour comprendre et analyser son propre comportement, ses attitudes ou bien encore la bonne exécution de ses mouvements lors de démonstration d'exercices. C'est pourquoi nous prendrons le temps de travailler ces différents points pour qu'ils deviennent une force ; ce sera le deuxième objectif à atteindre.

Notre méthodologie consiste à former les stagiaires tout en révélant leur potentiel et leurs points forts sans dénaturer leur personnalité.

Nous ferons prendre conscience à chaque éducateur sportif qu'il doit en priorité se faire plaisir puisqu'il est au cœur du processus de réussite dans chacune de ses activités.

Nous choisirons ensemble les thématiques qui répondent le mieux aux besoins de vos agents ainsi que le planning de stage adapté au bon fonctionnement de votre établissement.

### Les modules proposés sont les suivants :

**Module 1 :** Une nouvelle vision de l'aquagym

**Module 2 :** Comprendre et utiliser la musique

**Module 3 :** Création de vos chorégraphies

**Module 4 :** Mise en situation filmée et analyse personnalisée d'un cours d'aquagym

**Module 5 :** Les exercices conçus pour votre matériel

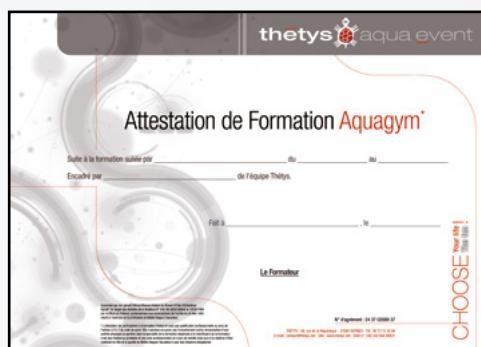
### Notre intervenant :

Antony MOREAU

### Formations complémentaires :

- Vélo aquatique

- Mix musique et programmation



### Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.

2016 2017

## Formation collective vélo aquatique :

### Durée de la formation :

1 à 2 journées consécutives soit 08h00 à 16h00 de stage.

Les vélos aquatiques sont mis à disposition par la piscine qui accueille la formation.

### Tarif :

Sur devis

Aujourd'hui il existe une vingtaine de modèles de vélos aquatiques sur le marché européen. Chacun d'entre eux présente des spécificités techniques qui lui sont propres. Ils permettent de proposer au public des cours originaux grâce à du matériel innovant. Cependant il ne suffit pas de monter sur un vélo et de pédaler pour offrir un cours de qualité aux clients. Chaque éducateur sportif doit pouvoir s'inscrire dans une démarche pédagogique à long terme et mettre en place un programme sportif cohérent afin d'éviter les risques de lassitude pour le pratiquant mais aussi pour le professionnel qui dispense ces cours.

Une atmosphère personnalisée doit être créée en utilisant tout à la fois des chansons en accord avec les mouvements et une gamme d'exercices basée autant sur la technique que sur l'imaginaire.

Notre formation vous permettra d'appréhender vos cours avec plaisir et motivation afin d'optimiser l'utilisation de votre matériel.

### Les thématiques abordées :

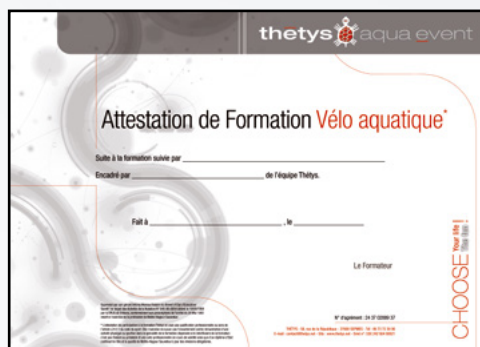
- Votre vélo aquatique et ses applications
- Utilisation de la musique en accord avec son cours
- Mise en situation filmée du cours de vélo aquatique et analyse personnalisée

### Notre intervenant :

Antony MOREAU

### Formation complémentaire :

- Mix musique et programmation



### Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.

## Formation collective Mix musique et programmation :

### Durée de la formation :

1 journée de 08h00 consécutives.

### Tarif :

Sur devis

Cette formation a pour objectif principal de vous apprendre à mixer vous-même vos musiques favorites avant de les enregistrer grâce aux logiciels mis à disposition par le formateur. Vous pourrez ainsi utiliser vos compilations lors des cours de fitness aquatique et d'aquagym que vous dispensez afin de créer un univers qui corresponde réellement à vos envies. Nous vous montrerons également comment constituer et organiser une bibliothèque musicale, explorer les sites de classement référencés comprenant les tops français et étrangers du moment. Vous découvrirez aussi comment définir les différents styles musicaux. Ce stage s'adresse à tous ceux qui désirent construire des cours ludiques, efficaces et dynamiques tout en faisant partager au public leur univers musical.

Il est conseillé d'avoir déjà suivi la formation tronc commun pour accéder à ce stage.

### Les thématiques abordées :

- Utilisation approfondie des différents lecteurs audio ( iTunes, Windows Media...)
- Création et gestion de sa bibliothèque musicale.
- Découverte des différents formats audio et leur qualité ( MP3, Wav, Aiff...).
- Savoir où trouver les nouveautés, actualités et standards (Charts et classements).
- Exploitation des logiciels et des sites musicaux gratuits et payants ( iTunes, Beatport, Souseek...).
- Connaître les différents styles musicaux et leurs dérivés.
- Création et enregistrement de vos mix DJ avec les logiciels proposés par le formateur.

### Notre intervenant :

Jérémie NAULET

### Formation complémentaire :

- Vélo aquatique



### Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.

## Formation individuelle aquagym :

### Durée de la formation :

2 journées consécutives soit 14h00 de stage à Tours (37).

### Tarif :

492 € TTC / Participant - 8 stagiaires maximum par formation

Ce tronc commun s'adresse au plus grand nombre. Que vous soyez novice dans ce domaine ou prof d'aquagym confirmé, nous avons pensé le contenu théorique et pratique afin de vous offrir les outils qui permettront par la suite de dispenser des cours en adéquation avec votre personnalité et vos envies.

Animer un groupe de façon professionnel en y alliant des exercices variés, des formes de cours multiples tout en sachant se servir de la musique pour inventer et mettre en pratique des chorégraphies simples ; voici le premier objectif que nous nous fixerons ensemble.

Dispenser des cours de qualité signifie également savoir communiquer avec son groupe. Il est nécessaire de se remettre en question pour comprendre et analyser son propre comportement, ses attitudes ou bien encore la bonne exécution de ses mouvements lors de démonstration d'exercices. C'est pourquoi nous prendrons le temps de travailler ces différents points pour qu'ils deviennent une force ; ce sera le deuxième objectif à atteindre.

Notre méthodologie consiste à former les stagiaires tout en révélant leur potentiel et leurs points forts sans dénaturer leur personnalité.

Nous ferons prendre conscience à chaque éducateur sportif qu'il doit en priorité se faire plaisir puisqu'il est au cœur du processus de réussite dans chacune de ses activités.

### Contenu de la formation :

#### Le 1<sup>er</sup> jour :

Le matin de 08h30 à 12h30 : Comprendre et utiliser la musique

L'après-midi de 14h00 à 18h00 : Mise en situation filmée et analyse personnalisée d'un cours d'aquagym  
Sensibilisation et découverte de matériels pédagogiques innovants

#### Le 2<sup>ème</sup> jour :

Le matin de 08h30 à 12h30 : Une nouvelle vision de l'aquagym

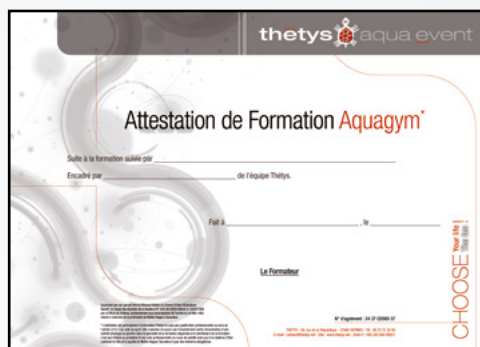
L'après-midi de 14h00 à 16h00 : Retour sur les 2 journées de formation  
- Questions-réponses  
- Remise des attestations de formation

### Notre intervenant :

Antony MOREAU

### Formation complémentaire :

- Mix musique et programmation



### Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.

L'attestation de participation à la formation Thetys ne vaut pas qualification professionnelle au sens de l'article L212-1 du code du sport. Elle n'autorise en aucun cas l'encadrement contre rémunération d'une activité physique ou sportive dans la spécialité de la formation dispensée si le bénéficiaire de la formation n'est pas titulaire au préalable d'une carte professionnelle en cours de validité ainsi que d'un diplôme d'Etat conférant le titre et la qualité de Maître-Nageur Sauveteur à jour des révisions obligatoires.

## Formation individuelle Mix musique et programmation :

### Durée et lieu de la formation :

1 journée de 08h00 de stage à Tours (37).

### Tarif :

288 € TTC / Participant - 10 stagiaires maximum par formation

Cette formation a pour objectif principal de vous apprendre à mixer vous-même vos musiques favorites avant de les enregistrer grâce aux logiciels mis à disposition par le formateur. Vous pourrez ainsi utiliser vos compilations lors des cours de fitness et d'aquagym que vous dispensez afin de créer un univers qui corresponde réellement à vos envies. Nous vous montrerons également comment constituer et organiser une bibliothèque musicale, explorer les sites de classements références comprenant les tops français et étrangers du moment. Vous découvrirez aussi comment définir les différents styles musicaux. Ce stage s'adresse à tous ceux qui désirent construire des cours ludiques, efficaces et dynamiques tout en faisant partager au public leur univers musical.

Il est conseillé d'avoir déjà suivi la formation tronc commun pour accéder à ce stage.

### Les thématiques abordées :

#### Le matin de 09h00 à 13h00 :

- Utilisation approfondie des différents lecteurs audio ( iTunes, Windows Media...)
- Création et gestion de sa bibliothèque musicale.
- Découverte des différents formats audio et leur qualité ( MP3, Wav, Aiff...).
- Savoir où trouver les nouveautés, actualités et standards (Charts et classements).
- Exploitation des logiciels et des sites musicaux gratuits et payants (Itunes, Beatport, Souseek...).
- Connaître les différents styles musicaux et leurs dérivés.

#### L'après-midi de 14h00 à 18h00 :

- Création et enregistrement de vos mix DJ avec les logiciels proposés par le formateur

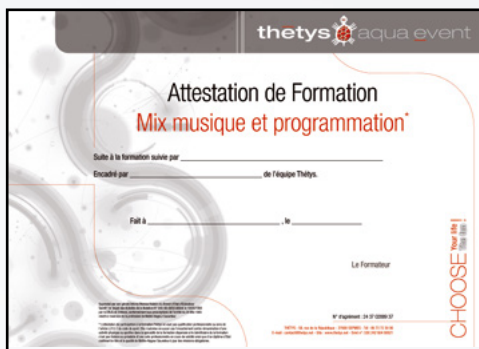
### Matériel à apporter par le stagiaire :

Ordinateur portable\* (Mac ou PC) + casque DJ ou écouteurs (type Smartphone).

\*Les tablettes numériques ne sont pas adaptées à la création de vos compilations lors de cette formation.

### Notre intervenant :

Jérémie NAULET



### Attestation de formation

En fin de formation, une attestation sera délivrée à chacun des stagiaires permettant ainsi de faire valoir ses nouvelles compétences auprès du public et de ses employeurs.

L'attestation de participation à la formation Thétys ne vaut pas qualification professionnelle au sens de l'article L212-1 du code du sport. Elle n'autorise en aucun cas l'encadrement contre rémunération d'une activité physique ou sportive dans la spécialité de la formation dispensée si le bénéficiaire de la formation n'est pas titulaire au préalable d'une carte professionnelle en cours de validité ainsi que d'un diplôme d'Etat conférant le titre et la qualité de Maître-Nageur Sauveteur à jour des révisions obligatoires.

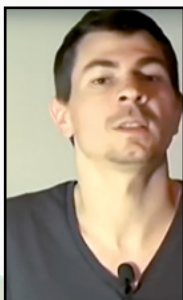


## Nos formateurs en quelques mots :



### Antony MOREAU :

Gérant de la société Thetys créée en octobre 2005. Titulaire du BEESAN depuis 1998, il a exercé son métier avec passion dans de très nombreux établissements publics et privés à travers la France et l'Europe. Des piscines municipales aux Centres de Remise en Forme en passant par le Club Med et des sociétés privées, il en a retiré ce qu'il estime être le meilleur pour le faire partager au public. Formateur en aquagym depuis 2006, il aime voir les stagiaires prendre confiance en eux, se transcender et offrir le meilleur d'eux-mêmes lors de leurs activités.



### Jérémie NAULET :

Formateur pendant 10 ans au sein de Dj Network , l'une des écoles de musique et de formation audiovisuel les plus prestigieuses de France. Ses très nombreuses résidences en clubs, en soirées et lors d'événementiels musicaux de renommée internationale lui ont permis d'acquérir une expérience solide qu'il aime mettre au service des autres. Partager son savoir-faire et donner des émotions intenses à travers sa musique sont des valeurs qui lui tiennent à cœur.